

mental healing® Traute Steen
Mönkhofer Weg 128, 23562 Lübeck
Tel. 0451 - 5 77 88

Physiotherapie Ines Schillmöller
Langer Lohberg 15, 23552 Lübeck
Tel.: 0451-40 98 662

Starterpaket

2 x mental healing® (2 x 45 Min.)
2 x Physiotherapie (2 x 45 Min.)
für 180 €



die 2

Traute Steen & Ines Schillmöller

Wir begleiten
Körper & Geist
zum Wohle
Ihrer Gesundheit

mental healing®
Selbstheilung durch Seelenhygiene

Ganzheitliche Physiotherapie

Traute Steen

Ich bin diplomierte mental healing® Begleiterin, Yoga-Lehrende, Therapeutin, Dozentin für Lingva Eterna®.



Was ist mental healing®?

mental healing® ist eine Selbstheilungsmethode und vermittelt Ihnen eine absolut medizinfreie Heilweise. Dabei gelten Probleme wie Krankheiten, Schmerz und Blockaden als ein Ruf der Seele nach authentischer Entwicklung.

Wie funktioniert mental healing®?

In erster Linie in Eigenverantwortung. Bei den Einzelterminen geht es um Bewusstseinsentwicklung. Das entwickelt sich etappenweise. Manchmal reicht ein Wort, ein Buch, eine Begegnung und es geht einem „ein Licht auf“.

Unter meiner Anleitung machen Sie Schritt für Schritt diese Entwicklung. Dabei zählt nur Ihre subjektive Wahrheit. Was andere von der selben Begebenheit halten, interessiert dabei nicht. Sie wollen ja sich selbst heilen, also geht es nur um Ihre Wahrheit und Ihre Wirklichkeit. Daraus ziehen Sie Ihre Schlüsse und setzen diese um, denn Wirklichkeit wirkt! Damit führen Sie sich selbst in die Heilung – das ist hoch konzentrierte Bewusstseinsarbeit. Mit mental healing® besitzen Sie dafür den Schlüssel und das Werkzeug.

Einzelbehandlungen ab 45 Minuten. Die Kostenübersicht und Kontaktdaten für Terminabsprachen finden Sie auf der Rückseite.

Ines Schillmöller

Ich bin seit 1993 staatlich anerkannte Krankengymnastin und Schmerzphysiotherapeutin.



Spezialisierungen

Seit meines Examens haben mich viele Fortbildungen in meinem Berufsleben begleitet. Diese waren anfangs von orthopädischen Schwerpunkten (u.a. manuelle und osteopathische Techniken, Wirbelsäulen- und Rückenschule, Schlingentisch, moderne Orthopädie etc.) und neurologischen Behandlungsmethoden (Bobath und PNF) geprägt. Später spezialisierte ich mich im gynäkologischen Fachgebiet (Beckenboden für Frauen und Männer), hinzu kam der Fitnessbereich (Aquafitness, Nordic Walking, Walking). Selbstverständlich gehören Massagen (klassisch/Bindegewebe) genauso zu meinem Arbeitsbereich, wie Atem- oder Fußreflexzonentherapie. Von 2011 bis 2014 ergänzte ich mein Wissen um die Fachqualifikation zur Schmerzphysiotherapeutin an der Akademie für Schmerztherapie (HHB) in Berlin.

Behandlungsmethodik

Meine Arbeit umfasst 7 Ebenen (lokal, faszial, segmental, vegetativ, viszeral, energetisch und psychoemotional), um die Möglichkeiten des Menschen in seinem Gesamtbild zu erfassen und eine individuelle Behandlung zu entwickeln.